

联系国外导师技巧

一、联系导师之前

- 1.学术方面：了解导师的学术水平和研究方向，对于引用率较高的文章仔细阅读。
- 2.人品方面：可以顺便浏览下导师的 Facebook 和 tweeter。看看导师的日常生活和朋友圈。

二、联系导师

- 1.精准沟通，有的放矢。有了前面的深入了解，在沟通方面，我们就做到了有的放矢，知彼知己。
- 2.如果中外导师之间本来就有学术合作，就可以直接进入下一环节。
- 3.如果在某国际会议上认识外导，可以进一步加强联系。
- 4.如果与外导素未谋面，请进一步邮件沟通和彼此了解，一次性精准联系 5-8 个外导也很正常，但是请务必注意联系的外导们最好不要是一个课题组的，否则很尴尬。
- 5.联系素未谋面的外导时，可以综合分析选一些年轻有为正处于事业上升期的外国导师，这样成功的概率会很高。毕竟国外的学术权威也很忙，不一定总有时间处理邮件。

三、联系导师之后

外导一般不会为你逐字写邀请信，制作符合基金委要求的外导简历等，而且也不建议外导亲自动手，因为这些材料需要严格按照基金委的要求来写，所以还是自己动手，然后发给外导最好。

邀请信的要求和内容如下：

(1) 正式邀请信应使用拟留学院校**专用信纸**打印，邀请信由国外导师签字。

(2) 申请人基本信息：申请人姓名、出生日期、国内院校等；

(3) 留学身份：攻读博士学位研究生或联合培养博士研究生；

(4) 留学时间：应明确留学期限及起止**年月**

(5) 国外指导教师信息；

(6) 留学专业或受邀人拟在国外从事主要学习/研究工作；

(7) 免学费或获得学费资助等相关费用信息（申请联合培养博士研究生和申请学费资助人员无需包含此项）；

(8) 外方负责人签字与联系方式。

对国外导师简历处理要求如下：

(1) 内容包括国外导师的教育、学术背景；目前从事科研项目及近五年内科研、论文发表情况；在国外著名学术机构任职情况等。

(2) 原则上不超过一页。但是不要把字体改的太小。

(3) 国外导师简历需由其本人提供并签字，特殊原因外方导师不能签字，可由国内导师或相关专家审核签字。

(4) 系统开通后，外导简历不超过 1000 字符，请大家提前编辑好，基本内容要全面，优势重点要突出。

（最关键）中英文研修计划的撰写技巧

研修计划分英文和中文。英文是需要单独准备中外导师签字的，中文是 CSC 系统开启后填写的，建议大家**一定提前做好中文研修计划**，反复阅读，找导师和前辈反复阅读和改正。根据经验，等开通系统后再填写中文的研修计划，往往出现错字连篇，措辞欠考虑和推敲，逻辑不够严谨等各种问题。请大家一定注意：

1. 中英文计划决不能互相对着翻译。两者的侧重不同。
2. 中文的重要性远远大于英文的。专家评审主要直接看中文计划，直观简洁，方便易懂。
3. 中文学习计划包括：拟研究课题在国外研究情况及水平；拟选择的留学国别、留学单位及选择原因；达到出国学习目标的可行性；出国学习目的、预期目标、计划、实施方法及所需时间；学习回国后的工作/学习计划“五小项内容。注意严格 3000 字限制。
4. 中文学习计划措辞技巧。如果成果不突出，中外导师又都不是学术权威，中文学习计划的**原则是突出优势，淡化劣势**。具体是：
 - (1) 突出自己学习成绩，或者学习经历比较特殊的地方；
 - (2) 突出体现留学专业国内外差距和留学学习的迫切性，才能写好目的，目标等。
 - (3) 如果中外学校的排名或者专业排名在全球四大排名中比较靠前，请务必提及，重点描述；
 - (4) 中外导师的学术成果一定要突出；
 - (5) 留学阶段的计划一定要清晰。留学的哪个阶段要出什么成果，

发表 SCI 文章等，一定要清晰；有类似表述：成果或小论文中注明中国留学基金管理委员会对项目的财政支持；

(6) 回国计划要突出自己回国为祖国建设的决心，当老师或继续科研，普及共享研究成果等；

(7) 尽量参考评审依据写，引导专家给出高分；

(8) 格式！格式！网上填写的中文计划一定要排好格式，不要前凸后凹，没有缩进和空格等。

外语水平考试准备技巧

一、申请时外语水平须符合以下条件之一：

（一）外语专业本科（含）以上毕业（专业语种应与留学目的国使用语种一致）。

（二）近十年内曾在同一语种国家留学一学年（8-12个月）或连续工作一年（含）以上。

（三）参加"全国外语水平考试（WSK）并达到合格标准。

（四）参加雅思（学术类）、托福、德、法、意、西、日、韩语水平考试，成绩达到以下标准：雅思 6.5 分，托福（IBT）95 分，德、法、意、西语达到欧洲统一语言参考框架（CECRL）的 B2 级，日语达到二级（N2），韩语达到 TOPIK4 级。

（五）曾在教育部指定出国留学培训部参加相关语种培训并获得结业证书（英语为高级班，其他语种为中级班）。东北师范大学每年 12 月左右发布通知，研究生院会及时转发通知大家集中报名。

（六）通过国外拟留学单位组织的面试、考试等方式达到其语言要求。应在外方入学通知书（正式邀请信）中注明或单独出具证明。

二、申请英国学校最好提前了解好申请的学校是否会同意 T5 申请，如果不同意，只能申请 T4 签证，就必须雅思 6.5 才行。